

2017

としま健康長寿

80歳、20本の歯で表彰式!!

健康長寿の源は“食”。“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度も、**80歳以上で20本以上の歯が残っている**元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【申込方法】 お近くの豊島区歯科医師会会員の歯科医院において、
検診（無料）を受けて申し込みを行ってください。

【締め切り】 平成29年8月31日（木）

表彰式

日時 平成29年

10月14日（土）

時間 14:00～15:00
（受付開始：13:30）

場所 豊島区役所内
としまセンタースクエア
東京都豊島区南池袋2-45-1

同時表彰 豊島区「歯・口の健康に関する
図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力 豊南高等学校

恐れ入りますが、来場の際はできるだけ公共の交通機関で
お越しいただきますようご協力をお願いいたします。

記念講演

時間 15:00～16:00

演題

「なる生活」と 「ならない生活」

がんや認知症などの生活習慣病全般を
予防する秘訣

演者 青柳 幸利先生

東京都健康長寿医療センター研究所・
研究副部長

【プロフィール】

トロント大学大学院医学系研究科博士課程修了、医学博士取得。カナダ国立環境医学研究所温熱生理学研究グループ・研究員、奈良女子大学生生活環境学部・助手および大阪大学医学部・非常勤講師等を経て、現在、東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長（運動科学研究室長）。高齢者の運動処方ガイドラインの作成に関する研究に従事し、種々の国家的・国際的プロジェクトの主要メンバーとして、先進諸国の自治体における老人保健事業等の展開を支援している。近著に、『やってはいけないウォーキング』（SBクリエイティブ）、など多数。



入場無料

表彰式および講演会は
どなたでも
ご出席いただけます。