

としま健康長寿2017を開催しました

本会は豊島区と共催で平成29年10月14日（土）午後2時から豊島区役所本庁舎1階としまセンタースクエアにて「としま健康長寿2017」を開催しました。豊島区では平成26年4月から「歯と口腔の健康推進計画」が実施されており、その中では「歯と口腔に関する健康づくりのための啓発事業を実施する」となっており、この事業もそうした啓発事業のひとつとなっています。今年で10年目を迎えたこのイベントには、今回も多くの子供生徒から図画ポスターの応募と300名を超える8020達成者のエントリーがありました。

第1部はオープニングに豊南高等学校チア・リーダー部のパフォーマンスと吹奏楽部による演奏が行われました。



チア・リーダー部



吹奏楽部の演奏

次に図画ポスターコンクールの表彰が行われました。



受賞した小学生、中学生のみなさん



重栖舞クリスティーナさん(中学生の部1位)挨拶

図画ポスターコンクール入賞者

小学校生学年の部

- 1位 山野井七海さん
(長崎小3年)
- 2位 佐久川政海さん
(要小3年)
- 3位 山野井颯香さん
(長崎小1年)

小学校高学年の部

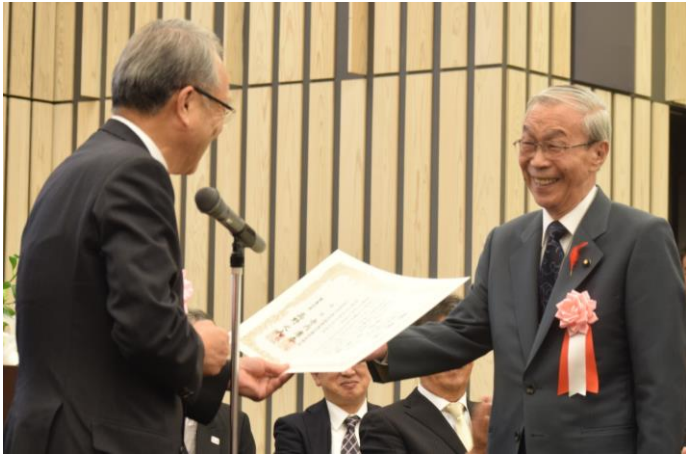
- 1位 竹本みなもさん
(豊成小4年)
- 2位 旭 奏穂さん
(さくら小6年)
- 3位 境谷 花さん
(朋有小6年)

中学校の部

- 1位 重栖舞クリスティーナさん
(巣鴨北中1年)
- 2位 日比清夏さん
(巣鴨北中1年)
- 3位 安田幸輔さん
(巣鴨北中1年)

※入賞作品は本会ホームページに掲載中です

続いて、8020達成者の表彰式が行われました。受彰者を代表して池袋本町在住の田中幸一郎様が挨拶されました。



表彰式



受彰者代表 田中幸一郎様

来賓挨拶



豊島区長 高野之夫様 祝辞



豊島区教育委員会教育長 三田一則様 祝辞

その後、休憩をはさんで第二部は東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長としてご活躍されている青柳幸利先生が『「なる生活」と「ならない生活」！』の演題で記念講演を行いました。高齢者の散歩は早朝より夕刻が良いこと、多少息が上がるペースで20分歩き、一日の歩数は8,000歩が望ましいこと、生活管理には活動量計の使用が推奨されることなど、有益な情報が満載の講演で、会場では多くの来場者が熱心に聴講していました。



青柳幸利先生



会場のようす