2017

としま健康長寿

80歳、20本の歯で表彰式!!

健康長寿の源は“食”。“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度も、**80歳以上で20本以上の歯が残っている**元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【申込方法】お近くの豊島区歯科医師会会員の歯科医院において、検診（無料）を受けて申し込みを行ってください。

【締め切り】平成29年8月31日（木）

表彰式

日時　平成29年
10月14日（土）

時間　14:00～15:00
（受付開始：13:30）

場所　豊島区役所内
としまセンタースクエア
東京都豊島区南池袋2-45-1

同時表彰　豊島区「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力　豊南高等学校

恐れ入りますが、来場の際はできるだけ公共の交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

入場無料

表彰式および講演会は
どなたでも
ご出席いただけます。

記念講演

時間　15:00～16:00

演題　**「なる生活」と「ならない生活」**

がんや認知症などの生活習慣病全般を予防する秘訣

演者　**青柳 幸利先生**
東京都健康長寿医療センター研究所・
研究副部長

［プロフィール］
トロント大学大学院医学系研究科博士課程修了、医学博士取得。カナダ国立環境医学研究所温熱生理学研究グループ・研究員、奈良女子大学生活環境学部・助手および大阪大学医学部・非常勤講師等を経て、現在、東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長（運動科学研究室長）。高齢者の運動処方ガイドラインの作成に関する研究に従事し、種々の国家的・国際的プロジェクトの主要メンバーとして、先進諸国の自治体における老人保健事業等の展開を支援している。近著に、『やってはいけないウォーキング』（SBクリエイティブ）、など多数。

お問い合わせ　豊島区歯科医師会　TEL.03-3946-7696
あぜりあ歯科診療所　TEL.03-3987-2425
池袋保健所　TEL.03-3987-4203

共催：公益社団法人東京都豊島区歯科医師会・豊島区
後援：豊島区教育委員会

としま健康長寿２０１７を開催しました

本会は豊島区と共催で平成２９年１０月１４日（土）午後２時から豊島区役所本庁舎１階としまセンタースクエアにて「としま健康長寿２０１７」を開催しました。豊島区では平成 26 年４月から「歯と口腔の健康推進計画」が実施されており、その中では「歯と口腔に関する健康づくりのための啓発事業を実施する」となっており、この事業もそうした啓発事業のひとつとなっています。今年で１０年目を迎えたこのイベントには、今回も多くの児童生徒から図画ポスターの応募と３００名を超える８０２０達成者のエントリーがありました。

第１部はオープニングに豊南高等学校チア・リーダー部のパフォーマンスと吹奏楽部による演奏が行われました。

チア・リーダー部

吹奏楽部の演奏

次に図画ポスターコンクールの表彰が行われました。

受賞した小学生、中学生のみなさん

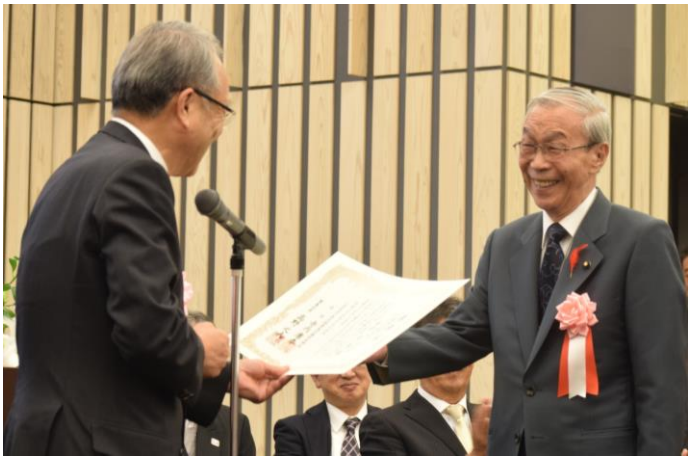
重栖舞クリスティーナさん(中学生の部１位)挨拶

図画ポスターコンクール入賞者

小学校生学年の部	小学校高学年の部	中学校の部
１位　山野井七海さん（長崎小３年）	１位　竹本みなもさん（豊成小４年）	１位　重栖舞クリスティーナさん（巣鴨北中１年）
２位　佐久川政海さん（要小３年）	２位　旭　奏穂さん（さくら小６年）	２位　日比清夏さん（巣鴨北中１年）
３位　山野井颯香さん（長崎小１年）	３位　境谷　花さん（朋有小６年）	３位　安田幸輔さん（巣鴨北中１年）

※入賞作品は本会ホームページに掲載中です

続いて、８０２０達成者の表彰式が行われました。受彰者を代表して池袋本町在住の田中幸一郎様が挨拶されました。



表彰式

受彰者代表　田中幸一郎様

来賓挨拶

豊島区長　高野之夫様　祝辞

豊島区教育委員会教育長　三田一則様　祝辞

その後、休憩をはさんで第二部は東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長としてご活躍されている青柳幸利先生が『「なる生活」と「ならない生活」！」』の演題で記念講演を行いました。高齢者の散歩は早朝より夕刻が良いこと、多少息が上がるペースで２０分歩き、一日の歩数は 8,000 歩が望ましいこと、生活管理には活動量計の使用が推奨されることなど、有益な情報が満載の講演で、会場では多くの来場者が熱心に聴講していました。

青柳幸利先生

会場のようす