

# としま

## 健康長寿 2023



80歳以上で、歯が20本以上ある方の  
応募をお待ちしております！

健康長寿の源は“食”。“食”に大きく影響するのが歯とお口の健康です。豊島区歯科医師会および豊島区は今年度も80歳以上で歯が20本以上ある元気な方を、健康長寿のお手本として表彰いたします。自薦・他薦は問いません。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【対象者】 令和5年12月末時点で80歳以上でご自身の歯が20本以上ある方

【申込方法】 お近くの豊島区歯科医師会会員の歯科医院において、検診(無料)を受けて申し込みを行ってください。

【締め切り】 令和5年8月31日(木)

### 表彰式

日時 令和5年11月11日(土)  
14:00~15:00 (受付開始 13:30)

場所 としま区民センター 豊島区東池袋1-20-10

駐車場はございません。来場の際はできるだけ公共の交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

同時表彰 豊島区「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」優秀者

表彰協力 豊南高等学校

### 記念講演

時間 15:00~16:00

演題 オーラルフレイルについて(仮)

演者 平野浩彦先生

東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター

入場無料

表彰式、講演会は  
どなたでもご出席  
いただけます



お問い合わせ

豊島区歯科医師会  
豊島区口腔保健センター  
あぜりあ歯科診療所  
池袋保健所

TEL.03-3946-7696

TEL.03-3987-2425

TEL.03-3987-4203

主催：公益社団法人東京都豊島区歯科医師会

共催：豊島区

後援：豊島区教育委員会

協賛：サンシャイン水族館

知って  
100  
チャレンジ