



和カフェ

# かむカム

かむカムが開いている時間は出入り自由♪  
どなたでも気軽にふらっと立ち寄って、ほっと一息ついてください。  
美味しいお茶とお菓子をご用意してお待ちしています。

開催日時

毎月  
第1日曜日 12:00～14:00

会場

高田介護予防センター 和室  
(豊島区高田3-38-7)  
※改修工事期間中は、下記にて実施  
山吹の里 1階 デイルーム  
(豊島区高田3-37-17)

参加費

無料

実施内容

茶話会、健康相談、お口の体操、折り紙  
などを予定しています

お問い合わせ



あぜりあ歯科診療所  
認定栄養ケア・ステーション

住所：豊島区東池袋4-42-16 池袋保健所1階  
TEL：03-3987-2425 担当：下原・高橋